

## FUNCTIEPROFIEL CONSULENT STICHTING DE EINDER

### 1. Positie

- Handelt zelfstandig en vanuit eigen verantwoordelijkheid, regelt de eigen financiële zaken
- Voert verhelderende, informatieve en steunende gesprekken met mensen die kiezen voor een levenseinde in eigen regie
- Stemt in met de uitgangspunten van De Einder
- Draagt er zorg voor dat de zorgvuldigheidsnormen in acht worden genomen
- Verzamelt geanonimiseerd informatie voor De Einder ten behoeve van publiek debat rond het vrijwillige levenseinde

### 2. Competenties

- Kan luisteren
- Heeft een goed analytisch vermogen
- Is in staat eigen waardeoordelen los te laten
- Kan reflecteren over het eigen handelen
- Kan mensen motiveren
- Is sensitief voor wat er in de interactie gebeurt
- Is integer
- Heeft een open houding
- Heeft inlevingsvermogen en respect voor de positie van de ander
- Kan helder communiceren
- Is bedachtzaam/niet impulsief

### 3. Werkzaamheden ten behoeve van de hulpvrager

- Gesprekken voeren met hulpvragers die informatie willen rond een zelfgekozen levenseinde
- Op verantwoorde wijze verstrekken van de gewenste informatie
- Op de hoogte blijven van maatschappelijke en juridische ontwikkelingen rond het zelfgekozen levenseinde
- Up to date blijven ten aanzien van methoden die gebruikt worden voor zelf-euthanasie
- Morele steun bieden bij zelfeuthanasie
- In voorkomend geval – voor zover geen begeleiding op vrijwilligersbasis wordt geboden - zelfstandig zorg dragen voor het innen van een passend honorarium (en/of eventueel bij de begeleiding horende onkosten) voor de werkzaamheden die ten behoeve van de hulpvrager worden verricht

4. Werkzaamheden ten behoeve van De Einder
  - Rapportage van kerngegevens aan De Einder
  - Vanuit de praktijk informatie verstrekken aan De Einder die relevant is voor het maatschappelijk debat rond het zelfgekozen levenseinde
  - Overleg voeren met Stichting de Einder
5. Overige aandachtspunten
  - Deelname aan scholing in brede zin
  - Deelname aan regelmatige intervisie
  - Inschakelen van mediatie indien nodig
6. Vaardigheden.
  - Een open non-directief interview kunnen houden
  - Efficiënt schriftelijk kunnen rapporteren
  - In staat zijn tot planning en time management
  - Betrokkenheid met distantie kunnen combineren

### **Toelichting functieprofiel**

Een consulent in een gesprek met een hulpvrager heeft praktisch altijd te maken met enige existentiële nood en afhankelijkheid van de hulpvrager. Existentiële nood omdat men de zelfstandigheid/autonomie ten aanzien van het levenseinde, of dat nu dichtbij is of ver in de toekomst ligt, wil behouden; afhankelijkheid al is het maar omdat de hulpvrager informatie moet krijgen van de consulent waar hij<sup>1</sup> zelf niet over beschikt. Het vraagt grote zorgvuldigheid van een consulent om deze nood te verhelderen en de autonomie van de hulpvrager tot zijn recht te laten komen.

In een dergelijke situatie is het van belang dat de consulent open kan staan voor alle informatie rond het belang van een vrijwillig levenseinde die de hulpvrager kan geven.

Informatie over hoe iemand in het leven staat en gestaan heeft, in welke context de hulpvrager leeft, wat en wie belangrijk is in zijn leven, wat de hulpvrager al heeft geprobeerd en hoe. Om zoveel mogelijk informatie te krijgen moet de consulent een non-directief gesprek kunnen voeren waarin open vragen gesteld worden en waarin de consulent durft door te vragen. Open staan wil zeggen dat de consulent niet oordeelt maar luistert, de consulent vraagt door, helpt ordenen, opent zo mogelijk nieuwe perspectieven naar andere keuzemogelijkheden maar respecteert de autonomie van de hulpvrager in wat deze beslist. Indien gewenst biedt de consulent steun bij de afwegingen die de hulpvrager moet maken. Hij mag daarbij ook transparant zijn over de eigen mening mits deze slechts ter overweging wordt aangeboden en het voor de hulpvrager duidelijk is dat zijn autonomie bepalend is. De consulent onthoudt zich van morele oordelen.

---

<sup>1</sup> Waar hij staat in de tekst kan ook zij gelezen worden.

Contact met de omgeving van de hulpvrager, als de hulpvrager dat toestaat, vormt een aspect van de zorgvuldigheid; immers het besluit van de hulpvrager heeft meestal grote impact op zijn omgeving. Als de hulpvrager dit contact afwijst is verheldering van het belang van de hulpvrager bij geen contact onderdeel van een zorgvuldige omgang met de vraag van de cliënt.

De consulent moet zwaarwegende redenen hebben om deze autonomie niet te respecteren. Dit kan het geval zijn als de consulent de indruk heeft dat de hulpvrager niet wilsbekwaam is of onevenredig onder druk staat van zijn omgeving of dat de doodswens gekoppeld is aan de psychische problematiek van een hulpvrager waarbij de realiteitstoetsing, oftewel de mate waarin iemand de werkelijkheid kan waarnemen zoals hij feitelijk is, niet intact is.

Psychische problematiek hoeft de autonomie van de hulpvrager niet aan te tasten maar het kan voor een consulent zeer belastend zijn om in dergelijke situaties een eigen afweging te maken.

De spanning tussen respecteren van de autonomie van de hulpvrager en de inschatting dat het de hulpvrager aan voldoende vermogen ontbreekt om de keuze voor een vrijwillig levenseinde consistent te kunnen beleven dan wel uit te voeren is voor een consulent soms moeilijk onder woorden te brengen. In deze situatie wordt van de consulent veel tact maar ook veel moed gevraagd om de hulpvrager te confronteren met zijn bedenkingen en soms de gevraagde informatie geheel of gedeeltelijk aan de hulpvrager te onthouden.

### **Intervisie**

Er zijn veel situaties waar geen sluitende handleiding voor te geven is, maar voor dergelijke situaties is een veilige intervisie onmisbaar. Evenals de mogelijkheid om één-op-één een collega consulent te kunnen raadplegen.

Ook een consulent heeft grenzen die bij overschrijding het moeilijk maken om de autonomie van de ander te respecteren of om met voldoende openheid en inlevingsvermogen het gesprek te blijven voeren. Bijvoorbeeld wanneer een doodswens volledig niet invoelbaar is voor de consulent of wanneer de hulpvrager extreem eisend is en de werkwijze van de consulent niet respecteert. In dergelijke situaties wordt van de consulent verwacht dat hij over zijn handelen reflecteert en van collega's ondersteuning vraagt om met de situatie om te kunnen gaan. Voor dergelijke situaties is intervisie onontbeerlijk.

Het werk wat consulenten doen kan psychisch heel belastend zijn en emotioneel uithollen. In intervisie dient daar aandacht voor te zijn.

## Relatie met De Einder

De Einder schept de randvoorwaarden waarbinnen de consulenten zelfstandig hun werk kunnen doen. Deze randvoorwaarden houden in:

- het realiseren van scholingsmogelijkheden voor beginnende en gevorderde consulenten
- het faciliteren van intervisie
- materiële en immateriële steun bij mogelijke rechtsvervolging<sup>2</sup>
- de mogelijkheid scheppen voor mediatie als er een situatie ontstaat waar consulenten, ondanks onderling overleg, in een impasse dreigen te komen
- up to date houden van de informatie waar de consulenten over moeten beschikken om hun werk te kunnen doen, waaronder ook informatie met betrekking tot wet- en regelgeving
- consulenten onderschrijven de uitgangspunten en de zorgvuldigheidsnormen van de Einder

## Contact

Indien u vragen heeft over het profiel of interesse heeft in de functie kunt u contact opnemen met Catharina Vasterling, 0651193770 of [vasterlingcatharina@gmail.com](mailto:vasterlingcatharina@gmail.com).

---

<sup>2</sup> Beperkende voorwaarde hierbij is wel dat de consulent zich aan de zorgvuldigheidsnormen heeft gehouden.