

Promotieonderzoek Boudewijn Chabot herhaald door onderzoekers Erasmus Universiteit

Het promotieonderzoek van Dr. Boudewijn Chabot (psychiater) uit 2007 vormde een belangrijk startpunt van het onderzoek naar het zelfgekozen levenseinde in eigen regie in Nederland. Het aantal mensen dat het leven bewust beëindigde in gesprek met naasten werd geschat op bijna 4.500 mensen per jaar. Waarvan bijna twee derde door bewust te stoppen met eten en drinken en ruim één derde door het innemen van een combinatie van dodelijke medicijnen. Onder deze mensen bevonden zich velen wiens euthanasieverzoek werd afgewezen.

In de afgelopen 15 jaar heeft een aantal belangrijke ontwikkelingen plaatsgevonden, die mogelijk invloed hebben gehad op het aantal mensen dat op deze manier sterft. Denk hierbij bijvoorbeeld aan de richtlijn van de KNMG over het begeleiden van patiënten die bewust stoppen met eten en drinken. Alsmede de groeiende aandacht in de samenleving voor het zelfgekozen levenseinde door publicaties als het boek *Uitweg*, het burgerinitiatief *Voltooid Leven van Uit Vrije Wil*, het wetsvoorstel van Pia Dijkstra en de lobby van *Coöperatie Laatste Wil*, *NVVE* en *De Einder*. Daarom is het initiatief genomen dit onderzoek te herhalen en vast te stellen hoeveel mensen er anno 2023 voor dit zelfgekozen levenseinde kiezen; een zogenaamd replicatie onderzoek. In het onderzoek wordt gezocht naar verklaringen voor eventuele veranderingen in aantallen. Daarnaast wordt onderzocht wat de kwaliteit van sterven is van mensen die kiezen voor dit levenseinde in eigen regie.

Steunfonds *Laatste Wil*, de *NVVE* en *Stichting De Einder* ondersteunen gezamenlijk dit onderzoek met financiële middelen. Het onderzoek zal worden uitgevoerd door promovendus Drs. Fenne Bosma onder leiding van Prof. Dr. Agnes van der Heide en Prof. Dr. Suzanne van de Vathorst, verbonden aan de Erasmus Universiteit te Rotterdam. De resultaten worden in de tweede helft van 2024 verwacht.