

Wij geven in deze tekst informatie, geen advies om stikstof te gebruiken. De Einder is niet verantwoordelijk voor mislukking of ongelukkig verloop.

De stikstofmethode

Als in een besloten ruimte de ingeademde lucht wordt vervangen door een inert gas - in dit geval stikstof - en de uitgedemde lucht wordt afgevoerd, dan leidt dit tot een vredige en betrouwbare dood. Een cilinder met samengeperste stikstof levert een continue gasstroom die de benodigde stikstof aanvoert en de uitgedemde lucht verdrijft.

De besloten ruimte wordt gecreëerd door een plastic zak die over het hoofd is getrokken. Het bewustzijn gaat na inademing van het smaak- en reukloze gas vrijwel direct verloren en de dood treedt na enkele minuten in.

De methode is legaal en de benodigheden zijn online of bij de bouwmarkt verkrijgbaar. Een bestaande doorzichtige plastic zak moet met de hand geprepareerd worden.

De stikstof cilinder, het reduceerventiel en de plastic zak

De stikstof cilinder staat onder hoge druk (200 bar). Voorzichtigheid is geboden. Zo mag de cilinder niet omvallen; tijdens gebruik dient de cilinder vastgebonden te zijn aan een stoel- of tafelpoot. Op de cilinder zit een kraan om de gasstroom op gang te brengen of te stoppen. De kraan dient altijd langzaam open en dicht gedraaid te worden.

Drukmeter/reduceerventiel

Een reduceerventiel/drukmeter is nodig om die hoge druk te verlagen en om de gasstroom te regelen. Het reduceerventiel is door een koppelmoer direct verbonden met de cilinder. De schroefdraad van het reduceerventiel moet overeenkomen met de schroefdraad van de cilinder. Gebruikelijk is de Nederlandse maat 24,32 x 1/14. Voor het aandraaien is een baco of sleutel nodig. In de koppelmoer zit een los teflon ringetje. De schroefdraad van de cilinder moet omwikkeld zijn met teflon tape.

Het reduceerventiel heeft een stelschroef, daarmee kan de gasstroom uit de cilinder geregeld worden, en is voorzien van twee meters: de linker hogedrukmeter geeft de druk aan in de cilinder, de rechter lagedrukmeter toont de gasstroom die wordt afgegeven. Aan de hand van de druk kan berekend worden hoeveel stikstof er nog in de cilinder zit; de gasstroom geeft aan hoeveel liter stikstof per minuut de slangtule van het reduceerventiel verlaat. In dit geval dient dat 15 liter per minuut te zijn. Deze waarde dient vóór het uiteindelijke gebruik ingesteld te zijn.

Plastic zak

Een kunststof slangetje, op de slangtule/tuitje van het ventiel aangesloten met een slangklemmetje, verbindt het ventiel met de plastic zak, waar het aan de binnenzijde van de zak is bevestigd met tape. Het uiteinde van de slang moet vrij hoog in de zak uitkomen. Deze doorzichtige zak kan een braadzak zijn van zo'n 40 x 50 cm.

Aan de open zijde van de zak is een zoom gelegd waarin een elastiek is geregen. Het elastiek is zodanig ingeregen dat de zak over het hoofd kan worden getrokken en nauwsluitend, maar niet strak rond de hals aansluit.

Het prepareren en het gebruik van de exit zak is goed weergegeven op de dvd over de heliummethode en in video's die zijn opgenomen in het Handboek De Vredige Pil/De Essentie.

De zak wordt met de open, elastische onderzijde op het voorhoofd geplaatst waarna de lucht met de hand uit de zak wordt gedrukt. Alvorens de cilinderkraan langzaam is geopend, moet eerst geheel worden uitgeademd. Vervolgens dient de zak zonder aarzeling over het hoofd te worden getrokken. In tegenstelling tot de heliummethode zal bij de stikstof methode de zak niet als een ballon op het hoofd blijven zitten, omdat helium veel lichter is dan lucht. Stikstof is dat niet.

Benodigheden

Cilinders met 4 of 5 liter vloeibare stikstof (gewicht 8-10 kg.) zijn online verkrijgbaar bij een leverancier van industriële gassen. Vaak levert deze ook het reduceerventiel. Een kunststof slangetje, afplakband en teflontape zijn in de bouwmarkt te vinden. Een opblaasbaar nekkussentje en een braadzak via internet. Elastiek in de winkel. Bij elkaar zullen de kosten ca. € 300,-- bedragen.

Oefening

Deze methode vereist oefening en voorbereiding. Zo is een goede zit-/lithouding een aandachtspunt: een gemakkelijke stoel met hoge rugleuning en arMLEUNINGEN of een bed met een aantal hoofdkussens om enigszins achterover te leunen. Een nekkussentje kan prettig aanvoelen. In elk geval moet omvallen voorkomen worden bij bewusteloosheid. Ook de opstelling van de cilinder is van belang; de meters moeten zichtbaar zijn.

De exit zak dient tussentijds gecontroleerd te worden op mogelijke lekken.

De handelingen die uiteindelijk moeten worden verricht dienen eerst voor een spiegel of in het bijzijn van een derde geoefend te zijn. Dit geldt met name voor de volgorde van de laatste handelingen: de zak op het hoofd leegdrukken, geheel uitademen, de zak snel naar beneden trekken en tenslotte de cilinder kraan opendraaien.

Stikstof werkt snel. Al na enkele ademhalingen treedt verlies van het bewustzijn op, als dit niet het geval is moet men stoppen. Lichamelijke reacties kunnen volgen zoals, diepe zuchten, spiertrekkingen of grommende geluiden. Dit lijkt op ademnood, maar is het niet.

**Wij geven in deze tekst informatie, geen advies om stikstof te gebruiken.
De Einder is niet verantwoordelijk voor mislukking of ongelukkig verloop.**